



Согласовано:  
Директор МБУ «Школа № 41» (ул.  
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 20.05.2024

МБУ «Школа № 41» (ул. Орджоникидзе, 3)



### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/99	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <i>Сыр / Батон</i>	20/20	21,40	6,97	6,53	12,99	138,61
284/99	1748	Омлет натуральный <i>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</i>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/99г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>345</b>	<b>66,40</b>	<b>19,04</b>	<b>20,67</b>	<b>30,00</b>	<b>382,15</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>2,50</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/99	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <i>Сыр / Батон</i>	20/20	21,40	6,97	6,53	12,99	138,61
284/99	1748	Омлет натуральный <i>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</i>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/99г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>345</b>	<b>66,40</b>	<b>19,04</b>	<b>20,67</b>	<b>30,00</b>	<b>382,15</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>2,50</b>			

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/99	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <i>Сыр / Батон</i>	20/20	21,40	6,97	6,53	12,99	138,61
284/99	1748	Омлет натуральный <i>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</i>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/99г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/99	8079	Десерт фруктовый (груша) <i>Груша свежая</i>	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>86,75</b>	<b>19,40</b>	<b>20,94</b>	<b>39,27</b>	<b>423,10</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,27</b>			

### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/99	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <i>Сыр / Батон</i>	20/20	21,40	6,97	6,53	12,99	138,61
284/99	1748	Омлет натуральный <i>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</i>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/99г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/99	8079	Десерт фруктовый (груша) <i>Груша свежая</i>	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>86,75</b>	<b>19,40</b>	<b>20,94</b>	<b>39,27</b>	<b>423,10</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,27</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/99	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <i>Бульон куриный (суль-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/99	9545	Котлета рубленая из цыплят <i>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное</i>	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
111/07 ДеЛи принт	11692	Картофель тушеный с луком и томатом <i>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная</i>	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
ТТК	14005	Чай яблочный <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее мякоть / Сахар песок</i>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>82,60</b>	<b>25,34</b>	<b>16,58</b>	<b>76,03</b>	<b>554,67</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,34</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			625	82,60	25,34	16,58	76,03	554,67
<b>Итого ХЕ:</b>					6,34			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.№24/96	6239	Апельсин свежий порционный Апельсины свежие	220	38,86	1,98	0,44	17,82	83,16
<b>Итого:</b>			845	121,46	27,32	17,02	93,85	637,83
<b>Итого ХЕ:</b>					7,82			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	19940	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98
40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
18453		Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	12,98	4,46	11,86	139,46
376/96	19798	Поджарка из свинины Свинина б\к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	40/15	0,42	7,03	2,21	73,83
<b>Гарниры и соусы</b>							
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	3,42	3,87	26,64	155,07
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81
<b>Итого:</b>			130,00				

Зав.производства \_\_\_\_\_ Я.Л.И.

Ответственный \_\_\_\_\_



СанПиН 2.3/2.3.301-70



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru